



ALSO EIGENTLICH GEHT DAS VIELLEICHT NICHT...

Sich selbst Freiräume schaffen

DONNERSTAG, 23. AUGUST, 18-21 UHR
HÄLTERSTRASSE 30, MERSEBURG

mit Silke Luther, ehem. Erwachsenenbildung Thüringen

...für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen,
denen es schwer fällt, Nein zu sagen und die dadurch
immer wieder in Schwierigkeiten geraten...



EVANGELISCHE KIRCHE
IN MITTELDEUTSCHLAND
Kirchenkreis Merseburg

Foto: himberry/photocase

Im Kirchenkreis arbeitet eine kleine Gruppe an Themen für Besuchsdienste. In dieser Gruppe ging es letztes Jahr um das Thema »Biografiearbeit mit älteren Menschen« (mit Silke Luther) und dieses Frühjahr um das Thema »Demenz« (mit Klinikseelsorgerin Angelika Rudnik); im August ist das Thema offen für alle interessierten ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen:

Beim Besuchsdienst: Können Sie nicht noch eine halbe Stunde bleiben?

Im GKR: Wenn Sie das nicht übernehmen, kann es dieses Jahr kein Gemeindefest geben! Nach dem Gottesdienst: Jemand schüttet sein Herz aus, und zu Hause wartet der Besuch...

Kennen Sie das: Sie wollen Nein sagen, haben gute Gründe dafür, aber sagen doch irgendwie Ja?

In der Fortbildung geht es darum, sich der eigenen Ziele und Wünsche bewusster zu werden und Grenzen zu sehen und zu setzen. Denn wer Grenzen zu setzen lernt, kann zuverlässiger und fröhlicher mitarbeiten.

Für einen Imbiss ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich bis Freitag, 10. August 2018, an:

Lydia Schubert, 03461 2767840

ehrenamt@kirchenkreis-merseburg.de